

CUPRINS

CUVÂNT-ÎNAINTE	5
CAPITOLUL 1.....	11
CE SUNT REUȘITA ȘI SUCCESUL	
1.1 Reușita față în față cu succesul.....	11
1.2 Reușita și plăcerea	14
CAPITOLUL 2.....	17
CUNOAȘTERE ȘI REUȘITĂ	
2.1 Cum vă ajută cunoașterea senzorial-perceptivă în obținerea reușitei?	17
2.2 Cum vă ajută mecanismele abstracte în prelucrarea informațiilor?.....	21
2.3 Alte modalități de tratare a informației.....	23
CAPITOLUL 3.....	25
MOTIVAȚIA REUȘITEI	
3.1 Ce înseamnă motivația?.....	25
3.2 Forța motivației	27
3.3 Ce este curiozitatea?.....	29
CAPITOLUL 4.....	31
FACTORII RELAȚIONALI ȘI REUȘITA	
4.1 Comunicarea cu alții.....	31
4.2 Deschiderea spre alții.....	37
CAPITOLUL 5.....	41
REUȘITA ȘI TRĂIRILE SAU STĂRILE AFECTIVE	
5.1 Monitorizarea anxietății.....	41
5.2 Cum luptăm cu stresul psihic.....	43
CAPITOLUL 6.....	49
ROLUL TRĂSĂTURILOR COMPORTAMENTALE ÎN REUȘITĂ	
6.1 Trăsături preponderent cognitive.....	49
6.2 Trăsături preponderent afectiv-motivaționale.....	52
6.3 Trăsături preponderent voliționale.....	53

CAPITOLUL 7	55
MANAGEMENTUL – ESENȚA REUȘITEI	
7.1 Începuturile managementului	55
7.2 Aptitudinea de a elabora obiective	57
7.3 Utilizarea rațională a timpului	58
7.4 Adoptarea deciziilor	62
7.5 Aptitudinea de a negocia	64
7.6 Alte fațete ale managementului	67
CAPITOLUL 8	69
REZOLVAREA UNOR SITUAȚII CONFLICTUALE	
8.1 Ce sunt și cum se manifestă conflictele?	69
8.2 Hărțuirea morală	71
8.3 Hărțuirea sexuală	74
Anexe	77
Referințe bibliografice	91