

# Cuprins

<b>1. Considerații teoretice asupra conceptului de psihomotricitate</b> .....	7
1.1 Definirea conceptului de psihomotricitate .....	7
1.2 Organizarea sistemului psihomotor.....	10
1.2.1 Schemă corporală .....	16
1.2.2 Lateralitate .....	20
1.2.3 Organizare, orientare și structurare spațială .....	25
1.2.4 Organizare, orientare și structurare temporală .....	30
1.2.5 Capacități coordinative/Coordonare psihomotrică .....	33
1.2.6 Capacități psihomotrice condiționale: viteza, forța, rezistența .....	38
1.2.7 Ideomotricitatea și inteligența motrică .....	42
<b>2. Dezvoltarea psihomotrică</b> .....	44
2.1 Perspective ale abordării dezvoltării psihomotrice .....	44
2.2 Principiile și caracteristicile dezvoltării psihomotrice .....	45
2.3 Dezvoltarea psihomotrică în ontogeneză .....	47
<b>3. Deficiența psihomotorie și tulburările psihomotrice</b> .....	58
3.1 Tulburări ale motricității .....	59
3.1.1 Nedezvoltare psihomotorie .....	60
3.1.2 Debilitate motrică .....	60
3.1.3 Tulburări motorii de comportament .....	63
3.1.4 Întârziere psihomotrică .....	67
3.1.5 Agitație psihomotorie .....	67
3.1.6 Criză psihomotorie .....	68
3.1.7 Tulburări de realizare a funcțiilor motrice .....	69
3.1.8 Tulburări de echilibru static .....	72
3.1.9 Tulburările de echilibru dinamic .....	72
3.1.10 Tulburările de coordonare .....	74
3.2 Tulburări perceptiv-motrice.....	74
3.2.1 Tulburări de schemă corporală .....	74

3.2.2 Tulburări de lateralitate .....	77
3.2.3 Tulburările de structurare spațială .....	79
3.2.4 Tulburările de structurare temporală .....	82
3.3 Particularități ale structurii psihomotrice la deficienții mintal. ....	84
<b>4. Evaluarea particularităților capacității psihomotrice și a formelor de manifestare ale acestora .....</b>	<b>91</b>
4.1 Considerații teoretice asupra conceptului de evaluare. ....	91
4.2 Tipurile și momentele evaluării .....	93
4.3 Scopul, funcțiile și caracteristicile evaluării .....	95
4.4 Teste și probe pentru evaluarea nivelului de dezvoltare al capacității psihomotrice .....	99
<b>5. Educația psihomotrică, o componentă a educației școlare .....</b>	<b>119</b>
5.1 Conceptul de educație psihomotrică .....	119
5.2 Paralelă educația fizică vs. educația psihomotrică .....	130
5.3 Strategia educației psihomotrice .....	136
5.3.1 Abordarea programului de educație psihomotrică .....	147
5.4 Metodele psihopedagogice utilizate în programul de educație psihomotrică .....	148
5.5 Individualizarea programului de educație psihomotrică .....	152
5.6 Programare, proiectare, evidență .....	153
5.6.1 Proiectarea globală a activității de educație psihomotrică .....	154
<b>Bibliografie .....</b>	<b>163</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>183</b>
<b>Contents .....</b>	<b>185</b>