

CUPRINS

Noțiuni introductive	7
1. Dopingul și noțiuni conexe	9
2. Istoricul substanțelor dopante	12
3. Clase și metode doping	18
4. Lista produselor interzise	24
5. Efecte negative ale agenților dopanți	26
6. Elemente de biochimie hormonală	38
Constructorii de masă musculară	63
1. Protida	65
2. Aminoacizii	75
3. Creatina	81
4. Glutamina	85
5. Beta-alanina	88
6. Steroizii anabolizanți	90
7. Produse steroidiene	92
8. Testosteronul și esterii săi	101
9. Hormonul de creștere (hGH)	107
10. Insulina	111
11. Hormonii umani	114
Reductori ai stratului adipos	133
1. Arzătorii de grăsime	135
2. Retenția de apă	144
3. Combustia calorică	152
4. Acidul linoleic conjugat	159
5. L-Carnitina	164
6. Cafeina	170
7. Ceaiul	177
8. Efedrina	183
9. Diureticele	185
10. Produse cu substrat steroidian	191
Bibliografie	201
Abstract	207
Contents	209