

CUPRINS

Cuvânt-înainte	7
I ÎNOTUL ÎN SOCIETATEA CONTEMPORANĂ	9
II ORGANIZAREA CENTRELOR DE INIȚIERE ÎN ÎNOT	14
Introducere	14
Pregătirea deschiderii centrului	15
Stabilirea calendarului cursurilor	15
Înscrieri și condiții de participare	16
Propaganda.....	16
Asistența medicală	17
Asigurarea personalului administrativ.....	18
Pregătirea bazei și dotarea cu materiale ajutătoare	19
Instructorii de înot.....	20
Desfășurarea instruirii	22
Prima zi de curs	22
Desfășurarea activității.....	24
Finalul cursului	38
Regulamentul de funcționare a bazinelor de înot.....	39