

CUPRINS

Capitolul I

Tactica jocului de volei	7
Sistematizarea tacticii	7
Tactica individuală	9
Tactica colectivă în atac	8
Combi-nații cu pase scurte, înainte și peste cap	10
Dublarea și plasamentul în atac	17
Combi-nații în atac, cu pasă lungă.....	24
Indicații metodice generale privind combinațiile tactice în atac	31
Tactica în apărare	32
Sistemul defensiv cu centrul II avansat	33
Sistemul defensiv cu centrul II retras	48
Sistemul de apărare cu centrul II intermediar.....	59
Tactica de serviciu	61
Așezarea jucătorilor în teren la executarea serviciului	62
Așezarea jucătorilor în teren la primirea serviciului	62
Așezarea în teren la execuția serviciului, în cadrul sistemului de apărare cu centrul II avansat	63
Așezarea în teren la execuția serviciului, în cadrul sistemului de apărare cu centrul II retras	66
Așezarea pe teren la primirea serviciului, în cadrul sistemului de apărare cu centrul II retras	67
Tactica deplasării jucătorilor în teren fără minge, în pregătirea acțiunilor de atac și apărare	70
Indicații metodice generale privind deplasarea jucătorilor în teren fără minge.....	93

Capitolul II

Model de joc. Model de jucător. Modelul tactic al deplasării

jucătorilor în teren, fără minge	95
Modelul I de joc.....	97
Modelul al II-lea de joc	100
Modelul al III-lea de joc	103
Bibliografie.....	107