

CUPRINS

INTRODUCERE	13
Capitolul 1	
RAPORTUL ALIMENTAȚIE-SĂNĂTATE	
ÎN ISTORIA CIVILIZAȚIEI	17
1.1 Aspecte ale relației alimentație-sănătate în Antichitate, Evul Mediu, Perioada Modernă.....	17
1.2 Noi abordări ale relației alimentație – sănătate în era modernă a consumului.....	27
Capitolul 2	
ASPECTE ESENȚIALE ALE SECURITĂȚII ALIMENTARE – BALANȚA	
ENERGETICĂ ȘI ASIGURAREA NECESARULUI DE NUTRIENȚI	33
2.1 Alimentul și securitatea alimentară – clarificări conceptuale.....	33
2.2 Balanța energetică a organismului.....	41
2.3 Macro- și micronutrienții din alimente – roluri și necesar	46
Capitolul 3	
IPOSTAZE ALE CALITĂȚII ALIMENTULUI	62
3.1 Operaționalizarea conceptului de calitate a mărfurilor.....	62
3.2 Principalele ipostaze ale calității produselor alimentare și implicațiile asupra calității vieții consumatorilor	68
Capitolul 4	
MUTAȚII ÎN PERCEPEREA CALITĂȚII ALIMENTELOR	
DE CĂTRE NOUA GENERAȚIE DE CONSUMATORI	88
4.1 Asocierea notorietății mărcii cu un nivel de calitate mai ridicat	88
4.2 Calitate senzorială vs. calitate nutrițională în perceperea calității de către noua generație de consumatori.....	96
4.3 Perceperea indirectă a calității – rezultat al simbiozei noii generații de consumatori cu media socială.....	102

Capitolul 5**PROFILUL NUTRIȚIONAL AL PRINCIPALELOR GRUPE**

DE PRODUSE ALIMENTARE	107
5.1 Profilul nutrițional al alimentelor de origine vegetală.....	107
5.2 Profilul nutrițional al alimentelor de origine animală.....	121
5.3 Metode de evaluare a profilului nutrițional al alimentelor	135

Capitolul 6**PRINCIPII DE BAZĂ ALE ALIMENTAȚIEI SĂNĂTOASE** 146

6.1 Principalele etape ale dezvoltării unui model de alimentație sănătoasă	146
6.2 Modelul USDA – element de referință pentru o alimentație sănătoasă.....	148

Capitolul 7**CAUZE ALE DEGRADĂRII ÎN PLAN NUTRIȚIONAL**

A ALIMENTAȚIEI	161
7.1 Nutriționismul – rezultat controversat al simbiozei dintre știința nutriției și tehnologia industrială contemporană.....	161
7.2 Utilizarea pe scară largă a aditivilor alimentari – necesitate și risc.....	165
7.3 Modificarea genetică a materiilor prime agroalimentare – inovație controversată	173
7.4 Fast-food – între eficiență și risc alimentar.....	177

Capitolul 8**ALIMENTUL ETIC – ELEMENT CENTRAL ÎN NOUL PEISAJ**

AL GASTRONOMIEI	183
8.1 Alimentele ecologice – sănătate individuală și sănătate ambientală	183
8.2 Alimentele provenite din comerțul echitabil – impact social și de mediu.....	189
8.3 Slow Food – valori, viziune și instrumente pentru valorificarea tradiției și a biodiversității	197

Capitolul 9**EXIGENȚE ALE ETICHETĂRII ALIMENTELOR**..... 202

9.1 Mențiuni obligatorii de etichetare a alimentelor.....	202
9.2 Exigente privind etichetarea nutrițională a alimentelor.....	207
9.3 Sisteme FOP (“Front – of – Package”) de etichetare nutrițională	215

BIBLIOGRAFIE	229
---------------------------	-----

INTRODUCTION	251
---------------------------	-----

CONTENTS	255
-----------------------	-----