

CUPRINS

Capitolul 1	
Istoria jocului de futsal.....	7
Capitolul 2	
Regulamentul jocului	17
Capitolul 3	
Sisteme de joc utilizate	30
Capitolul 4	
Jucătorul de futsal	37
Capitolul 5	
Portarul	47
Capitolul 6	
Antrenorul.....	63
Capitolul 7	
Antrenamentul în futsal	69
Capitolul 8	
Mijloace de dezvoltare a aptitudinilor tehnico-tactice	83
Bibliografie	219
Abstract	221
Contents.....	223